

# GO

AlterGo  
Bulletin d'information

LES PERSONNES HANDICAPÉES DANS L'ACTION

## Dans ce numéro...

Faits marquants 2009

Le grand public présent  
au Défi sportif ..... 2

Les Québécois  
s'illustrent ..... 2

Les sports scolaires ..... 3

Le hockey mis  
de l'avant ..... 3

La 12<sup>e</sup> Journée  
des partenaires ..... 4-5

Une Journée de  
la réadaptation  
dynamique ..... 5-6

Une SUPER FINALE  
survoltée ..... 7-8

Une récompense  
bien méritée ..... 8

## Le Défi sportif 2009 en revue



*L'esprit d'équipe est l'élément qui caractérise l'équipe du Défi sportif.*

Depuis maintenant 26 ans, le Défi sportif, présenté par Hydro-Québec, se donne une mission toute spéciale; celle de stimuler la pratique sportive et de promouvoir une image dynamique des personnes handicapées. C'est à travers les 13 sports adaptés qui sont présentés sur les 6 sites de compétitions qu'elle est mise en pratique.

C'est avec cette idée en tête qu'à chaque année, 3000 athlètes viennent prendre part aux 5 jours de compétitions qui caractérisent le Défi sportif. 5 journées de compétitions qui comprennent 2 jours de sports scolaires et 3 jours de compétitions de niveaux développement et élite. Une grande partie des athlètes de ce calibre qui y prennent part sont aussi des athlètes qui participent aux Jeux paralympiques. Au niveau du sport

scolaire, 54 écoles en provenance de 11 régions du Québec ont été accueillies au Complexe Claude-Robillard cette année. Le sourire de ces 1 800 jeunes vivant avec une déficience donne le coup d'envoi à l'événement chaque année.

Un immense merci à tous les partenaires qui font en sorte que le Défi sportif est l'événement de l'ampleur qu'on lui connaît actuellement. Grâce à ceux-ci, le budget 2009 a dépassé deux millions de dollars.

Dans ce numéro spécial Défi sportif, vous obtiendrez les faits saillants du Défi sportif 2009, les nouveautés et les événements spéciaux qui y ont eu lieu.

Un numéro qui permettra de vous faire vivre les émotions fortes qui y ont été ressenties !

# Faits marquants 2009

## Le grand public présent au Défi sportif

Avec une distribution assidue de billets, l'équipe du Défi sportif a pu accueillir près de 1 200 personnes au Centre Pierre-Charbonneau pour applaudir l'équipe du Québec à la SUPER FINALE de basketball en fauteuil roulant. Foule record dans l'histoire du Défi sportif, l'énergie qui s'en dégageait à sans aucun doute animé les Québécois qui nous ont présenté un match enlevé, leur permettant ainsi de décrocher la victoire.

## La Zone d'essais sportifs

Les participants présents au Complexe sportif Claude-Robillard auront eu la chance d'expérimenter plusieurs sports adaptés grâce à la Zone d'essais sportifs Loto-Québec. Ils auront expérimenté plusieurs sports adaptés dont le basketball en fauteuil roulant, le hockey sur luge et le rugby en fauteuil. Les participants s'en sont donné à cœur joie ! Avec l'aide des guides Loto-Québec, ils ont eu la chance d'en apprendre davantage sur le sport adapté et sur les règlements de chacun d'entre eux. Nous remercions chaleureusement les bénévoles qui ont assuré le succès de cette Zone.



*La Zone d'essais Loto-Québec aura permis aux visiteurs de découvrir plusieurs sports adaptés.*

## Les bénévoles

L'ampleur actuelle du Défi sportif est attribuable en grande partie à une équipe dévouée de bénévoles. Près de 900



*Une foule partisane animait le Centre Pierre-Charbonneau lors de la SUPER FINALE de basketball en fauteuil roulant.*

personnes ayant la cause des personnes handicapées à cœur s'y dévouent chaque année.

Plusieurs de ces bénévoles reviennent, année après année, mettre l'épaulé à la roue. Des liens très forts sont tissés entre eux pour créer cet esprit d'équipe et de solidarité qui caractérise le Défi sportif.

900 fois merci à toutes ces personnes qui donnent, sans compter, temps et énergie !



*Merci à tous les bénévoles pour votre participation tant appréciée !*

## Les Québécois s'illustrent

Au niveau du rugby en fauteuil roulant, l'Impact du Québec s'est rendu en final contre les Silent Lambs de la Suisse. Les joueurs québécois se sont mérités la médaille d'argent derrière les Suisses, qui eux, se sont classés au premier rang pour une deuxième fois en trois ans. Pierre Mainville, escrimeur québécois, s'est également démarqué à la Coupe du monde, raflant deux médailles de bronze.

## Les sports scolaires

Cette année, le Défi sportif a permis à plus de 1 400 élèves, en provenance d'une cinquantaine d'écoles des quatre coins du Québec de se dépasser et de s'épanouir en participant à diverses disciplines sportives. « D'août à avril, les élèves se pratiquent dans les différentes épreuves dans leurs cours d'éducation physique afin d'être prêts. Pour eux et aussi pour nous, c'est l'événement de l'année », a mentionné Danielle Masse, enseignante à l'École Leblanc.

Au niveau des sports scolaires, mentionnons l'ajout au programme de la gymnastique rythmique pour les jeunes



*La gymnastique rythmique a fait son apparition dans la catégorie des sports scolaires cette année.*



*Un grand esprit de fête anime ces jeunes qui viennent compétitionner dans le cadre du Défi sportif.*

écoliers vivant avec une déficience intellectuelle. « Les filles n'ont pas beaucoup de sports pour elle. La gymnastique rythmique répond aux attentes des ados. Elles aiment la musique et trouvent que danser, c'est féminin. C'est une autre facette du sport, c'est gracieux. », a déclaré Nathalie Janson, enseignante à l'école Le Tournesol, à Pointe-aux-Trembles.

## Le hockey mis de l'avant

Le hockey sur luge a fait son apparition à l'horaire des compétitions du Défi sportif cette année. Les joueurs québécois ont été ravis, eux qui, habituellement, doivent se rendre à London en Ontario pour participer au seul tournoi annuel. Ceux-ci voyaient aussi en cette participation une occasion unique de faire valoir leur sport et de transmettre leur passion pour agrandir le bassin d'athlètes au Québec.

Des démonstrations de hockey sonore, de hockey pour personnes sourdes et de hockey pour athlètes amputés ont aussi eu lieu.

L'an prochain, le Défi sportif sera l'hôte du **Championnat du monde de hockey pour athlètes amputés**. Un événement d'envergure à ne pas manquer.



*Le hockey sur luge a refait son apparition au Défi sportif en 2009.*

## La 12<sup>e</sup> Journée des partenaires

# La rencontre annuelle par excellence pour échanger avec collègues et intervenants de la Ville de Montréal

C'est sous le thème de l'avancement technologique que les deux animateurs, Marie-Hélène Tanguay – la recrue – et Pierre Morin – l'expérimenté –, nous ont guidés à travers l'évolution technologique des dernières décennies.

À la table d'inscription, chacun et chacune recevait un CD tenant lieu à la fois de cocarde et de pochette virtuelle contenant les documents de la journée. Avancement technologique oblige !



*Marie-Hélène Tanguay et Pierre Morin en ouverture de la Journée PANAM.com*

Une activité brise-glace favorisant la rencontre des partenaires a lancé la Journée. Ce moment a permis d'établir des contacts et de belles occasions d'échanges précisait un participant, alors que son collègue renchérisait : Une façon intéressante de favoriser le réseautage.

## PANAM

L'avancement technologique, c'est sur le Boulevard PANAM que les participants ont pu réellement le jauger, et ce, dans un air futuriste grâce à Ahmed Chami, Sophie Martin et Marie-Anik Deschamps du Centre des arts de la scène Les Muses qui offraient une prestation originale. Mais avant d'aller déambuler sur le boulevard, Sébastien Larivée et Hélène Bouchard, du comité PANAM,

ont précisé ce qui définissait un organisme panmontréalais et ont fait le point sur la situation actuelle des organismes et des clientèles dans la ville de Montréal.

Que ce soit par les services adaptés de la Bibliothèque et Archives nationales du Québec, la console de jeu jumelée au site Internet

d'Animation qui offre la possibilité, sans se déplacer, de jouer à des jeux inter virtuels tels que le tennis, entre deux centre de réadaptations différents, l'Accès Simple du site Web de la ville de Montréal, les activités innovatrices et originales du Centre Viomax, le site Web du Centre Radisson et la démonstration de leurs

tableaux électroniques, le camp Massawippi, un camp de vacances dynamique spécialisé dans les sports nautiques et aquatiques adaptés, le programme Inclusion et innovation qui permet à la Ville de Montréal et au ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine d'offrir une aide financière pour des projets novateurs en pratique artistique, le boulevard PANAM a été source de découvertes stimulantes en matière de partenariat et de services adaptés aux personnes handicapées. On a eu droit à une panoplie de démonstrations de l'avancement technologique au service des personnes handicapées précisait un participant.



*Ahmed Chami, Sophie Martin et Marie-Anik Deschamps du Centre des arts de la scène Les Muses qui ont animé la visite du Boulevard Panam.*

Michel Labrecque, président de la Société de transport de Montréal, est venu s'entretenir avec les participants sur la place qu'occupe l'accessibilité universelle au coeur des préoccupations de la STM. Preuve concrète de ce souci de rendre les moyens de transports accessibles, un des nouveaux autobus adaptés était placé à l'avant du Complexe sportif Claude-Robillard pour permettre aux participants de le visiter.

Un habitué – et un partenaire – de la Journée, Gérald Tremblay, maire de Montréal a, par la suite, fait le tour des



*La visite du Boulevard PANAM a été une activité des plus enrichissantes pour les participants.*

tables pour saluer tout un chacun. Il était accompagné d'une équipe d'élus soient Mary Deros, conseillère de l'arrondissement Villera/ St-Michel/ Parc-Extension, Marie-Andrée Beaudoin, mairesse de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville, accompagnée de Jean-François St-Onge, Jacqueline Montpetit, mairesse de l'arrondissement Sud-Ouest et Richard Bélanger de l'arrondissement Île-Bizard / Ste-Geneviève.

## Un break dancer différent

LazyLegz... dont le talent n'a d'égal que sa sympathique personnalité, a offert une prestation enlevante. Par ses jeux de mots comme par ses pas de danse, il a su séduire l'assistance. Réflexion, humour, émotion, inspiration : voilà ce à quoi nous a conviés la vedette de break dancing qui témoigne de façon unique son amour pour la musique contemporaine.

## Prix PANAM

La Journée s'est conclue avec la remise du Prix PANAM, un prix coup de cœur qui reconnaît les efforts des intervenants du milieu municipal qui

ont comme objectif d'offrir aux personnes vivant avec une déficience d'être des citoyens à part entière en leur donnant la possibilité de participer pleinement à la vie sociale. L'arrondissement récipiendaire, celui Ahuntsic-Cartierville, s'est distingué, entre autres, par son implication dans le Programme d'accompagnement en loisir, les travaux d'aménagement effectués pour favoriser une meilleure participation citoyenne et les outils de communication inclusifs. Félicitations !



*Gérald Tremblay, maire de Montréal et Richard Bélanger de l'arrondissement Ile-Bizard / Ste-Geneviève lors de leur visite des plateaux du Défi sportif.*



*Les représentants de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville lors de la remise du Prix Panam 2009 accompagnés de Tracy Wrench, présidente d'AlterGo.*

## Conclusion

Et aux organisateurs de la Journée, un participant offrait ce message : « Conservez toujours cette passion que vous savez si bien nous transmettre » !

À l'année prochaine !

Pour tout renseignement sur la Journée PANAM.com, vous pouvez vous adresser à Amélie Leclerc, au [amelie@altergo.net](mailto:amelie@altergo.net) ou au 514-933-2739, poste 238.

## Une Journée de la réadaptation dynamique, à l'image des participants

# De l'émotion, de l'énergie, de l'humour et du plaisir

*« Après toutes ces années, je frissonne encore. Bravo !... » Une participante*

La Journée, qui a eu lieu le 1<sup>er</sup> mai dernier au Complexe sportif Claude-Robillard, a été lancée dans un nuage de pas. LazyLegz, break dancer vivant avec une déficience, a eu droit à une ovation : témoignage éloquent de l'intérêt et de l'enthousiasme suscités par sa prestation. Le voir danser était merveilleux; l'entendre parler ajoutait au plaisir.

Pour LazyLegz, ses « disabilities » sont des « ILL abilities » : une façon - sa façon - de nommer ses limites. « Il s'agit de prendre le négatif et de le



rendre positif ! » a-t-il laissé comme message aux quelques 120 participants provenant des 20 centres de réadaptation en déficience physique du Québec à cette 7<sup>e</sup> Journée de la réadaptation.

Les statistiques du Défi sportif surprennent année après année : quelque 3 000 athlètes, 13 pays représentés. Et que dire des images : celles qu'on a regroupées pour faire une vidéo et celles que l'on voit lors des compétitions sportives. La visite des plateaux par les participants à la

*Luca « LazyLegz » Patuelli s'entretenant avec les participants de la Journée de la réadaptation. Une vraie source d'inspiration !*



*Les participants de la Journée de la réadaptation en pleine expérimentation de volleyball en fauteuil roulant*

Journée de la réadaptation a eu toujours et encore un succès incontestable. Que l'on assiste à l'échauffement des escrimeurs, à une démonstration de hockey sur luge ou à une partie de rugby, quel plaisir et quelle inspiration de voir les athlètes en action et de discuter avec eux ou avec les experts pour en apprendre davantage. La relève - provenant de 54 écoles de 11 régions du Québec - était venue pratiquer leur sport dans un esprit amical. Les compétitions, c'est intéressant; la remise des médailles, c'est émouvant.

Quelques commentaires des participants peuvent en témoigner :

« Continuez de nous permettre d'entrer en action et de participer, de même qu'entrer en contact avec les athlètes, rien n'est plus intéressant. Merci ! »

## Place à l'expérimentation

La Journée de la réadaptation ne permet pas seulement de voir le sport adapté, elle permet de l'expérimenter.

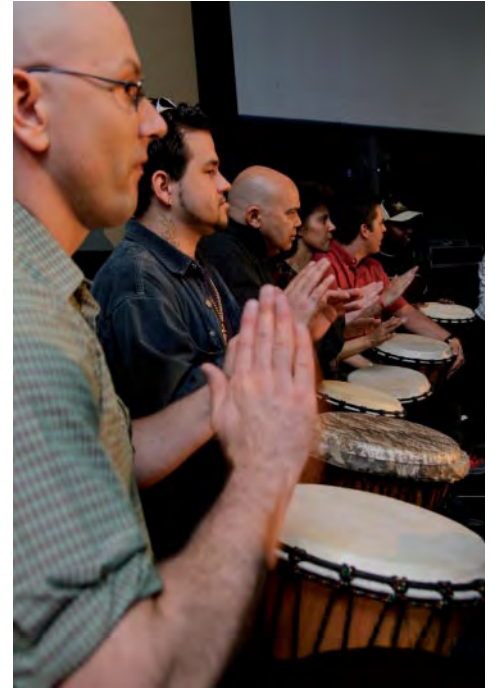
Les participants ont eu le plaisir, entre autres, de s'initier au tennis en fauteuil roulant, de danser, de faire du vélo tandem ou de s'animer lors de l'atelier de percussions. « Bravo et merci de nous faire vivre ces belles émotions. Je repars chez nous avec la

tête remplie d'idées à partager afin de développer progressivement le sport adapté », partageait un éducateur physique d'un centre de réadaptation. Une collègue physiothérapeute précisait : « L'expérimentation des différents sports permet de nous faire réaliser que ces activités sont possibles même en région ».

## Des moments heureux

Un échange entre deux paralympiens, Benoît Huot et David Eng, a ravi les participants. Les témoignages étaient inspirants, encourageant à aller plus loin, à s'impliquer davantage.

Que dire de la prestation de la troupe de percussionnistes de l'Association québécoise des traumatisés crâniens :



*Les Tam Tam en pleine action !*

TamTam'Action. Du rythme, du rythme et encore du rythme ! Les musiciens, qui n'en étaient pas à leur première prestation, ont séduit l'assistance. D'ailleurs, notons le lancement d'un CD. TamTam'Action : un projet qui en plus de rendre accessible la musique aux personnes ayant un traumatisme crânio-cérébral, permet de soutenir leurs démarches d'intégration dans la communauté.

Jean-Marie Lapointe, un des deux porte-parole du Défi sportif avec Chantal Petitclerc, a pris la parole quelques minutes. Des minutes d'émotion. Quand Jean-Marie témoigne de la richesse de son engagement au Défi sportif et des retombées de cet



*Des participants en pleine expérimentation de vélo tandem !*



engagement auprès d'autres organismes, il sait toucher.

Coup de chapeau à l'animateur de la journée ! David Eng, ce paralympien en basketball, nous a prouvé que ses talents ne se limitaient pas au dribble et

au lancer au panier. Il a su, de main de maître, animer cette journée.

Pour toute information supplémentaire sur la Journée de la réadaptation, vous pouvez communiquer avec Julie Gagnon au [julie@altergo.net](mailto:julie@altergo.net) ou au 514-933-2739, poste 217.

*Jean-Marie Lapointe, porte-parole du Défi sportif.*

Jean-Marie Lapointe a partagé avec les participants de la Journée de la réadaptation comment son engagement auprès du Défi sportif lui a permis de vivre des moments uniques. Il a été invité à écrire la préface du livre *Je serai toujours là pour toi* de l'organisme Solidarité de parents de personnes handicapées. Il a aussi participé à *Trisomie 21 / le défi Pérou* où il accompagnait un groupe de jeunes ayant une trisomie 21 lors de l'escalade du mont Machu Picchu. Cet événement, gravé sur pellicule, a remporté un grand succès cinématographique.



*David Eng, animateur hors-pair de cette Journée de la réadaptation.*

## Une SUPER FINALE survoltée

Une foule nombreuse et une ambiance du tonnerre habitaient le Centre Pierre-Charbonneau lors de la SUPER FINALE de basketball en fauteuil roulant qui a eu lieu le dimanche, 3 mai dernier, dans le cadre de laquelle l'équipe du Québec a décroché la victoire face à la Colombie-Britannique par la marque de 77-60.

Capitaine de la formation, David Eng a compté un total de 20 points au cours de cet affrontement. En hommage à ses coéquipiers, Eng mentionnait : « Mon message aux joueurs avant le match, c'était d'utiliser l'énergie de la foule comme motivation. La Colombie-Britannique est une équipe forte, qui ne lâche jamais et je savais que de notre côté nous devrions jouer ensemble si nous voulions les vaincre. »



*L'esprit d'équipe des joueurs québécois a assurément joué pour beaucoup dans cette victoire.*

## Les Québécois s'illustrent

Outre la victoire de l'équipe du Québec à la SUPER FINALE de basketball en fauteuil roulant, les Québécois se sont aussi illustrés sur d'autres plateaux sportifs.

Au niveau du rugby en fauteuil roulant, l'Impact du Québec s'est rendu en finale contre les Silent Lambs de la Suisse. Les joueurs québécois se sont mérités la médaille d'argent derrière les Suisses, qui eux, se sont classés au premier rang pour une deuxième fois en trois ans.

En escrime, Pierre Mainville s'est également démarqué à l'épreuve de la Coupe du monde, raflant deux médailles de bronze, ce qui lui en fait un total de sept en carrière.



Pierre Mainville en pleine action !

## Une récompense bien méritée

Avant la mise au jeu officielle, Chantal Petitclerc s'est vue remettre, en mains propres, le prix d'athlète féminine canadienne remis par la Presse canadienne, elle qui a remporté cinq médailles d'or lors des Jeux paralympiques de Pékin l'été dernier. Félicitations Chantal pour cet exploit !



Chantal Petitclerc recevant son prix d'athlète féminine de l'année des mains de Jean Roy de la Presse canadienne et de Raymond Bachand, Ministre du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation.

Au niveau politique, le Défi sportif se donne comme mission de sensibiliser les décideurs à la cause des personnes vivant avec une déficience. Plusieurs élus sont venus prendre part à la SUPER FINALE. Notons la présence de Claude Dauphin, maire de l'arrondissement de Lachine et président du conseil exécutif de la Ville de Montréal, Raymond Bachand, Ministre des finances et Marguerite Blais, Ministre responsable des aînés qui sont venus encourager les basketteurs du Défi sportif.



Les personnes handicapées dans l'action

Partenaires financiers :



Le bulletin Go est offert gratuitement à tous les membres d'AlterGo, une association régionale pour le loisir des personnes handicapées. Il est aussi distribué à plus de 150 partenaires. Regroupant 85 organisations ayant une préoccupation pour le loisir des personnes handicapées sur le territoire de Montréal, AlterGo dessert les

personnes ayant une incapacité – quelle qu'elle soit – de tous les âges. Sa mission est de faciliter l'intégration sociale de l'ensemble des personnes vivant avec une déficience par l'abolition des contraintes d'accès au loisir. AlterGo organise aussi le Défi sportif des athlètes handicapés, qui aura lieu du 27 avril au 2 mai 2010.

Les bureaux sont situés au :  
525, rue Dominion,  
bureau 340  
Montréal (Québec) H3J 2B4

Téléphone :  
514 933-2739 (ats)

Télécopieur :  
514 933-9384

Sites Internet :  
[www.altergo.net](http://www.altergo.net)  
[www.defisportif.com](http://www.defisportif.com)  
[www.handidactis.com](http://www.handidactis.com)

Courriel :  
[amelie@altergo.net](mailto:amelie@altergo.net)

Coordonnatrice du bulletin :  
Amélie Leclerc (poste 238)

Ont collaboré à ce numéro :  
Catherine Barbeau,  
Philippe Daoust,  
Amélie Leclerc,  
Monique Lefebvre et  
Johanne Tousignant.

Photos :  
Photographes du Défi sportif

Mise en page : Imagik