

LES PERSONNES HANDICAPÉES DANS L'ACTION

## Dans ce numéro...

Journée des partenaires . . . . .	2
Répertoire des activités de loisir, nouvelle version . . . . .	2
Accompagnement en loisir . . . . .	3
Portrait de Ghislaine Vandal . . . . .	4
Théâtre avec les personnes ayant un traumatisme crânien . . . . .	5
Nouvelles brèves . . . . .	6
Le Défi sportif des Stars . . . . .	7
Nouvelles brèves . . . . .	8
Calendrier . . . . .	8

## 10<sup>e</sup> Journée des partenaires *Créons le mouvement*

Quand la culture et le sport se marient...  
La 10<sup>e</sup> Journée des partenaires ne laissera aucun participant indifférent, le **jeudi 26 avril prochain**, de 8 h 30 à 15 h 30, au Complexe sportif Claude-Robillard.

La formule des ateliers, qui a connu un vif succès l'an dernier, sera à nouveau au cœur de cette journée, qui sera sous le signe du *mouvement*. Tous les ateliers seront interactifs afin de permettre aux participants de se glisser dans la peau d'une personne vivant avec une limitation. À la suite des nombreux commentaires en ce sens de la part des participants, les ateliers se poursuivront en après-midi. Ce qui donnera la chance aux participants de s'inscrire à deux ateliers.

Sachez que le comité de la Journée des partenaires travaille fort actuellement pour présenter une programmation variée et de haut niveau. Un avant-goût ? Le Théâtre de la Pire Espèce, qui a sévit sur plusieurs scènes dans le monde, Corpuscule Danse, avec la directrice France Geoffroy, danseuse professionnelle dont la réputation n'est plus à faire, la gymnastique rythmique avec les Olympiques spéciaux du Québec, pour ne nommer que ceux-là.

### Retour de Pierre Morin

Cette 10<sup>e</sup> journée verra le retour de l'ineffable Pierre Morin à l'animation, lui qui a dû céder sa place l'an dernier, étant en Chine. Un retour très attendu !



10<sup>e</sup> Journée  
des partenaires

Montréal

# Créons le mouvement

(suite)

Une partie musicale clôturera cette journée avec Jeanne Corbeil et son groupe de percussionnistes. Que les danseurs se le tiennent pour dit !

Organisé par la Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées à Montréal, cet événement regroupe chaque année les intervenants municipaux du milieu du loisir et de la culture et des organismes de personnes handicapées.

Les partenaires d'AlterGo recevront dans les prochains jours toute l'information relative à cet événement fort attendu. On peut aussi visiter le site Internet d'AlterGo pour en connaître davantage sur cette Journée des partenaires qui a attiré l'an dernier plus de 180 personnes, au Complexe sportif Claude-Robillard, dans le cadre du Défi sportif. Pour de plus amples renseignements, communiquez à AlterGo au 514 933-2739 poste 215.

*L'oeuvre en page couverture a été conçue par Louise Descoeurs, lors d'un atelier tenu au CIVA. Le montage de l'affiche a été réalisé par Daniel Roy.*

## 10<sup>e</sup> Journée des partenaires Créons le mouvement

Jeudi 26 avril 2007  
Complexe sportif Claude-Robillard  
Salon sportif du Défi sportif

Déroulement de la journée (non officiel)

8 h 30	Accueil Arrivée des participants Biblio-café — Récit de contes dans les bibliothèques de Montréal avec l'Association de Montréal pour la déficience intellectuelle
9 h	Mot d'ouverture par l'animateur Pierre Morin et activité d'animation
9 h 40	Expérimentation des ateliers
11 h	Allocution et présentation de la Table de concertation
11 h 40	Visite des plateaux du Défi sportif et rencontre des athlètes Dîner Visite de l'exposition Au Fil d'Ariane
13 h 10	Expérimentation des ateliers
14 h 40	Retour sur les ateliers – commentaires des participants – avec l'animateur
15 h 05	Spectacle – percussion avec Jeanne Corbeil Invitation à danser
15 h 30	Clôture de la journée

## Le Répertoire – cuvée 2007 est arrivé !

Outil de référence par excellence pour faciliter l'identification des ressources disponibles dans le domaine du loisir, le Répertoire des activités de loisir offertes aux personnes handicapées 2007 est maintenant disponible en version papier. Tout regroupé en seul volume totalisant 135 pages, ce Répertoire ratisse large en matière d'information destinée aux personnes handicapées.

En plus des services de loisir offerts par les organismes membres, on y trouve des informations sur les programmes de soutien financier favorisant l'accès aux loisirs des personnes handicapées, les lieux culturels et de plein air accessibles sur l'île



de Montréal, les services de loisir de la Ville de Montréal, le travail et l'emploi et les organisations desservant les personnes handicapées. S'ajoutent de nombreuses coordonnées utiles.

Gratuit pour les membres d'AlterGo qui en font la demande, le Répertoire est vendu au prix de 35 \$ l'unité (taxe et frais de poste en sus). Pour se procurer le Répertoire, remplir le bon de commande qui se trouve sur le site Web d'AlterGo ([www.altergo.net](http://www.altergo.net)) et le retourner à AlterGo par télécopieur au 514 933-9384 ou communiquer avec Carole Gaudreau au 514 933-2739 poste 215.

## Programme d'accompagnement en loisir

# Date limite d'inscription : le 16 mars 2007

Il reste quelques jours aux organismes pour faire une demande d'aide financière dans le cadre du Programme d'accompagnement en loisir. Le formulaire d'inscription 2007-2008 est disponible sur le site Web du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport ([www.mels.gouv.qc.ca](http://www.mels.gouv.qc.ca)) ou sur celui d'AlterGo ([www.altergo.net](http://www.altergo.net)). Les organismes de loisir et les arrondissements ont jusqu'au **16 mars 2007** pour retourner le formulaire dûment rempli à AlterGo.

Le Programme d'accompagnement en loisir vise à permettre l'accessibilité aux personnes ayant une déficience qui ont besoin d'accompagnement pour participer à des activités de loisir. Ce programme du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport est géré, à Montréal, par l'URLS de l'île de Montréal et coordonné par AlterGo.

AlterGo assure aussi les liens avec la Ville de Montréal et les arrondissements pour le Programme montréalais d'accompagnement en loisir.

### Qui est admissible

Les organisations admissibles à une aide financière, dans le cadre de ce programme, sont les organismes à but non lucratif ayant une mission de loisir, les arrondissements, les municipalités et les camps de vacances à but non lucratif.

L'aide financière accordée à l'organisme

demandeur vise à payer dans ses activités de loisir l'accompagnateur de la personne ayant une déficience.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Sarah Ève De Lisle à AlterGo au 514 933-2739 poste 219.



## Les principales étapes

Deux programmes, trois sources de financement possibles : pas facile de s'y retrouver pour l'organisme participant au Programme d'accompagnement en loisir. Voici en résumé les principales étapes :

16 mars	Date limite pour présenter une demande d'aide financière au Programme d'accompagnement en loisir
Mi-mars/mi-avril	Analyse des demandes par les comités de sélection d'AlterGo et recommandations
Fin avril	Annonce des montants aux organisations participantes : montant au niveau provincial, montant au niveau municipal (ville-centre) au prorata du montant accordé au niveau provincial
Premières semaines de mai	Vérification, auprès du porteur du dossier dans l'arrondissement, des fonds disponibles pour l'accompagnement en loisir
Fin mai/fin juin	Formation des accompagnateurs et animateurs dans les camps de jour
15 septembre	Remise des rapports d'évaluation (pour les camps de jour)

## Programme montréalais d'accompagnement en loisir Bilan 2006 \*

Nombre d'arrondissements ayant contribué financièrement	Montant accordé par les arrondissements	Montant accordé par la Ville-centre	Montant total Ville centre/ Arrondissements	Nombre d'heures d'accompagnement	Nombre de personnes
14	194 587 \$	260 000 \$	454 587 \$	55 000	350

\* Ces chiffres ne comprennent que le Programme montréalais d'accompagnement en loisir.

# Les deux font la paire !

Johanne Tousignant

Hélène Bouchard et Ghislaine Vandal assurent, depuis quelques mois, la représentation dans les dossiers du loisir des personnes handicapées à la Ville de Montréal. Respectivement directrices Culture, sport, loisir et développement social dans les arrondissements Anjou et Saint-Laurent, elles unissent leurs efforts pour mener à bien les différents dossiers. C'est à la demande d'Hélène – une collègue de travail avec qui elle avait un excellent contact – que Ghislaine a accepté de relever ce défi.

C'est avec plaisir que nous vous présentons Ghislaine, Hélène ayant fait l'objet d'un reportage dans l'édition d'octobre 2006 du Go.

L'implication de Ghislaine dans le milieu du loisir date de plus de 20 ans. Étudiante, elle occupait un emploi d'été comme responsable de camp de jour. Déjà à ce moment, elle travaillait pour implanter des moyens qui allaient permettre aux jeunes ayant une déficience de bénéficier – comme tous les enfants de leur âge – des activités offertes dans les camps. « *J'étais loin d'imaginer que 20 ans plus tard, je porterais le dossier du Programme d'accompagnement. La vie réserve parfois de ces surprises* », commente Ghislaine.

Diplômée en éducation physique de l'Université du Québec à Montréal, elle a poursuivi ses études en enseignement à temps partiel. Elle a occupé un poste à Hydro-Québec où elle voyait à l'amélioration de la condition physique des employés, avant d'entrer au service de la Ville de Saint-Laurent. Elle y a gravi les échelons pour accepter, il y a environ deux ans, le poste de directrice.

Le milieu des personnes handicapées ne lui est pas inconnu. Mère d'une jeune fille – très sportive – ayant une déficience physique, elle a partagé pendant de nombreuses années le quotidien de sa sœur qui a la paralysie

cérébrale. Elle a été témoin – sans nier qu'il reste encore du travail à faire – de l'évolution des moyens mis à la disposition des personnes handicapées pour leur permettre d'être des citoyens à part entière. Son cheval de bataille est l'accessibilité, – l'accessibilité au sens le plus large du terme – celle qui permet de réduire au minimum les impacts des limitations fonctionnelles. Ghislaine s'empresse de souligner le travail fait dans ce domaine par les différentes associations de personnes handicapées. « *Si ce n'était de leur détermination et de leur persévérance, on n'aurait pas tant acquis au niveau de l'intégration.* »

En plus du dossier du Programme d'accompagnement, Ghislaine assumera aussi les dossiers culture et personnes handicapées ainsi que celui de la Journée des partenaires. « *La Journée des partenaires, c'est le lieu de belles rencontres. C'est important pour les décideurs de rencontrer leur clientèle et*



Ghislaine Vandal.

*d'être sensibilisés à leur réalité. Pour ma part, je tiens à être près des personnes handicapées. C'est souvent ainsi qu'on réalise que des solutions, souvent très simples, peuvent améliorer grandement leur qualité de vie, voire changer leur vie.* » Ce propos résume bien la mission qu'elle s'est donnée.

Bienvenue Ghislaine !

## Jospeh-Charbonneau et CIVA lauréats 2006 des prix de reconnaissance d'AlterGo

L'École secondaire Joseph-Charbonneau et le Centre d'intégration à la vie active (CIVA) sont les lauréats 2006 des prix de reconnaissance d'AlterGo.

### Prix INNOVATION Guy Langlois

L'École secondaire Joseph-Charbonneau a mérité le prix INNOVATION Guy Langlois pour la mise en place d'une nouvelle activité permettant aux jeunes vivant avec une déficience physique sévère et utilisant un fauteuil motorisé de pratiquer une discipline sportive nouvelle au Québec : le *Powerchair Football*. Étaient également en lice pour ce prix : l'Association québécoise des traumatisés crâniens, le Centre Viomax et les Olympiques spéciaux du Québec, sud-ouest de l'île de Montréal.

### Prix DÉVELOPPEMENT Raymond Bachand

Pour sa part, le CIVA a remporté le prix DÉVELOPPEMENT Raymond Bachand pour son engagement, au fil des ans, à rendre le loisir accessible aux personnes handicapées. Depuis 45 ans, l'organisme s'est donné comme mission de promouvoir et développer des programmes d'activités tant culturels que sportifs pour les personnes vivant avec une déficience physique. Les autres finalistes étaient l'Association des sports pour aveugles de Montréal et la Gang à Rambrou.

Les prix ont été décernés lors de l'assemblée générale annuelle d'AlterGo, qui s'est tenue le 22 novembre dernier au musée du Château Dufresne. Une bourse de 800 \$ est rattachée à chacun de ces prix.

# Vous avez dit... recyclage ? !

Johanne Tousignant

Fébrilité. Un exercice de Tai Chi visant le calme intérieur s'impose. Pierre, qui campe le rôle du docteur dans la pièce « Vous avez dit... recyclage ? ! » donne ses consignes. Sérieux et concentrés, tous les membres de la troupe La déroute, mis à part Audrey, comédienne et auteure de la pièce à qui l'on fait les dernières retouches de maquillage, font l'exercice de l'Éveil. Un exercice de voix conclut la préparation. Quelques mots d'encouragement : « *La première fois, c'était un exploit. Cette fois-ci, c'est tout simplement extraordinaire* » lance Patrick Ste-Marie qui, avec Rébecca Audy, intervenants à l'Association québécoise des traumatisés crâniens (AQTC), a soutenu le projet depuis le début.

On quitte maintenant la loge pour monter sur les planches de la Maison des Arts de Laval. C'est là que des membres de l'AQTC donneront la deuxième représentation de cette pièce. Après deux ans de travail, la première représentation a été accueillie avec enthousiasme en mai 2006 par 300 personnes.

« *Dans le cadre de nos activités, nous laissons toute la place à nos membres dans le choix, la planification et l'animation. Nous avons adopté une philosophie d'intervention axée sur*

*l'écoute* », précise Pierre Mitchell, directeur de l'organisme. C'est ainsi que l'AQTC a donné son aval au projet d'Audrey : écrire, monter et jouer une pièce de théâtre.

La réalité des personnes victimes d'un traumatisme crânien est dépeinte par des comédiens – les Pierre, Nicolas, Mathieu, Sabrina, Jinnie – qui la connaissent bien cette réalité. Quand on sait que ce traumatisme laisse des séquelles, entre autres, au plan cognitif – des fonctions essentielles pour jouer au théâtre – on applaudit à cette initiative.

L'apprentissage, l'attention, la mémoire, la concentration, la communication, la compréhension et l'expression peuvent être touchés et les personnes ayant vécu un traumatisme crânien doivent composer avec ces limitations. « *Nous avons la tête dure* », lance d'entrée de jeu l'auteure de la pièce devant une salle remplie de quelque 200 personnes : des amis, des parents, des

intervenants venus apprécier le spectacle. La totalité de ce spectacle – le texte, le jeu, les décors, l'éclairage, la promotion, l'accueil – a été assumée par les membres de l'AQTC. « *Nous avons essayé de ne pas tomber dans le piège de la performance à tout prix, celle qu'exige la vie, car c'est souvent à cause de nos difficultés à performer qu'on n'ose pas avancer* », ajoute Audrey.



Séance de maquillage avant le lever du rideau. La concentration est de mise.

photo : Johanne Tousignant

## Place au jeu

Un bruit de collision automobile... et le rideau se lève. Sur une touche d'humour, un fond de cirque et une note de réalisme, les acteurs présentent un pur exercice de sensibilisation à la réalité... à leur réalité. Les préjugés auxquels les personnes atteintes de traumatisme crânien sont confrontées, leurs questionnements et leurs réflexions, tout nous est servi dans le plaisir. « *On sent bien qu'ils s'amuse. J'éprouve une grande fierté de voir mon fils évoluer sur scène. Je suis fière, parce qu'il est heureux !* » témoigne Sylvie. C'est vrai que les acteurs semblent heureux. Et, qui plus est, ils ont du talent !

Une ovation debout accueille la tombée du rideau. Spontanément, la salle souriante, partage l'émoi et la fierté des comédiens. « *Vous avez constaté ce qui est possible de faire à partir de notre potentiel, et non malgré nos difficultés* », conclut Audrey.

Forte de son succès, la pièce sera présentée dans différentes villes au Québec au cours de la prochaine année. Pour plus d'informations : [www.aqtc.ca](http://www.aqtc.ca)



photo : courtoisie AQTC

La pièce de théâtre met en vedette des comédiens de l'AQTC.

# Nouvelles brèves

## Exposition D'un œil différent

Sous le titre D'un œil différent, l'exposition se tiendra du 9 au 16 mars, au Centre culturel et sportif de l'Est, situé au 4375 rue Ontario Est, dans l'arrondissement Mercier/Hochelaga-Maisonneuve. Elle regroupe des œuvres de peinture et de broderie d'artistes présentant une déficience intellectuelle. Les visiteurs pourront d'ailleurs en acheter. L'événement est organisé par un comité de partenaires formé du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI) Gabrielle-Major, l'Atelier le Fil d'Ariane, la Gang à Rambrou et l'Atelier Au Phil des Barbeau du CRDI Lisette-Dupras. Pour en savoir plus : Geneviève Guilbault, du comité organisateur, 514 254-1804 poste 124.

## Mackay et MAB fusionnent

L'Association montréalaise pour les aveugles (MAB, appellation anglaise) et le Centre de réadaptation Mackay se sont fusionnés pour créer le Centre de réadaptation MAB-Mackay. Ce nouveau centre se consacre à offrir des services de réadaptation et d'intégration sociale aux personnes ayant une déficience visuelle ou auditive de tous les âges, ainsi qu'aux enfants ayant une déficience motrice ou du langage. Site Web : [www.mabmackay.ca](http://www.mabmackay.ca)

## Transport et mobilité réduite

Montréal sera l'hôte de la 11<sup>e</sup> Conférence internationale sur la mobilité et le transport des personnes âgées ou à mobilité réduite, qui se tiendra du 18 au 21 juin, au Palais des congrès. Sous le thème « Analyse comparative, évaluation, et vision pour l'avenir », l'événement explorera notamment les perspectives des innovations technologiques afin de répondre aux problèmes de mobilité d'une population vieillissante et des personnes ayant une déficience dans le cadre d'une société inclusive. Pour connaître le programme, rendez-vous

sur le site de Transports Canada : [www.tc.gc.ca](http://www.tc.gc.ca)

## Guide destiné aux ados



« Prêt ! Pas prêt ! Je vieillis ! » est un guide destiné aux adolescents ayant une incapacité motrice et aux membres de leur entourage pour les aider à dépasser la simple intégration physique dans la société et atteindre une participation sociale pleine et entière. Le document regroupe notamment les thèmes suivants : les études et le travail; l'alimentation; l'amitié; l'amour et la sexualité; le transport; les loisirs.

Le guide est disponible sur le site Internet de l'Institut de réadaptation en déficience physique ([www.irdpq.qc.ca](http://www.irdpq.qc.ca)). On peut aussi se le procurer gratuitement en communiquant avec l'Institut au 418 529-9141 poste 6271.

## Gain pour les personnes sourdes

La Cour fédérale a sommé, par un jugement, le gouvernement du Canada à fournir des services d'interprétation aux personnes sourdes et malentendantes lorsque celles-ci le demandent. Ceci afin d'assurer une communication sans faille entre le bénéficiaire sourd et l'agent du gouvernement. Cette obligation de fournir des services s'étend à tous les services gouvernementaux

fédéraux. Une bonne nouvelle sur l'inclusion sociale à partager ! Pour en savoir plus, communiquer avec le Centre québécois de la déficience auditive (CQDA) au 514 278-8703 ou ATS 514 278-8704.

## Les mots pour le dire

Les mots tels que « invalide », « infirme » ne font heureusement plus partie du vocabulaire utilisé, au Québec du moins, pour décrire les personnes handicapées. Il n'en demeure pas moins que, souvent par méconnaissance, bien des expressions perdurent, telles que : « les handicapés », « les déficients » pour décrire les personnes handicapées. Aussi, les termes « déficience », « incapacité »



et « handicapé » n'ont pas la même signification. Un guide *Le pouvoir des mots et des images, Conseils généraux pour une représentation adéquate des personnes handicapées* de Développement social Canada, vise à combler cette lacune. Gratuit, le guide est aussi disponible en médias substituts. On peut se le procurer en communiquant au 1 800 0-CANADA ou par le truchement d'Internet : [www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca).

suite page 8

# Une nouveauté 2007 : le Défi sportif des Stars !

Philippe Daoust

Le 28 mars prochain se déroulera devant un public de chanceux\*, une spectaculaire activité de sensibilisation : le Défi sportif des Stars. Assis dans un fauteuil roulant ou encore, en mettant des lunettes de protection adaptées, des personnalités des univers culturel et sportif prendront part à un match qui se déroulera en trois manches. Au programme : du rugby, du goalball et du basketball ! Chacune des deux équipes qui s'affronteront dans le gymnase du Centre sportif de La Petite-Bourgogne sera formée à la fois d'athlètes d'élite et de Stars. Avec Daniel Aucoin comme animateur, RDS sera sur place afin de tout immortaliser et produire 30 minutes de télévision super-dynamique.



Hydro-Québec sera coprésentateur avec RDS de cette première édition du Défi sportif des Stars et l'émission sera diffusée sur le Réseau des sports à plusieurs reprises en 2007. Mais la première présentation à l'écran aura lieu le samedi 14 avril à 13 heures, soit 10 jours avant le début des activités du Défi sportif. Nul doute que cela fera une excellente publicité pour le grand événement !

Même si l'idée semble exploiter le filon bien à la mode des *Match des étoiles* et autres *Heure de gloire* qui peuplent la télé actuelle, il s'agit au contraire d'une idée que plusieurs espéraient voir se concrétiser depuis longtemps. Comme la traditionnelle captation de matchs lors du Défi sportif n'attirait peut-être plus suffisamment l'attention, le temps était venu de renouveler la formule et de créer l'événement. Alors, des figures connues du grand public qui, se prêtant au jeu corps et âme, découvrent la réalité de personnes handicapées, voilà qui devrait faire des images et des témoignages spontanés et convaincants.



Nancy Morin, Championne Banque Nationale en goalball.

Il n'est pas question ici que les « Stars » volent la vedette aux « Élite » : une vraie compétition aura lieu et les athlètes, puisqu'on joue sur « leur terrain », vont naturellement s'illustrer.

Mais, au-delà de la glorieuse incertitude du sport (« quelle équipe va gagner ??? »), cette rencontre où deux mondes



Mario Babin, Champion Banque Nationale en rugby.

se côtoieront devrait grandement contribuer à mettre à l'avant-plan une noble obsession : promouvoir une image dynamique des personnes handicapées.

Longue vie au Défi sportif des Stars !

\* Si vous désirez être l'un d'eux, vous devez joindre Carole Gaudreau au 514 933-2739 poste 215. Attention les places sont limitées !

## Tournée des Champions Banque Nationale

Pour la quatrième année consécutive, le Défi sportif et l'Association des établissements en réadaptation physique du Québec (AERDPO) organisent une tournée dans les établissements de réadaptation en déficience physique du Québec. Les Champions Banque Nationale étaient au centre de réadaptation de Baie-Comeau le 7 mars, à celui de Trois-Rivières le 11 et à celui de Sainte-Foy le 12. Puis, la tournée se poursuivra avec trois arrêts dans la région de Montréal : au Centre Constance-Lethbridge le 20, à l'Hôpital juif de réadaptation de Laval le 21 et à l'institut Raymond-Dewar le 22. Avec force de témoignages et de démonstrations de sport, les Champions vont promouvoir le Défi sportif et les bienfaits de l'activité physique auprès de la clientèle des centres de réadaptation et d'une multitude d'intervenants de première ligne.

# Nouvelles brèves (suite)

## Salon des bénévoles du Défi sportif



Les 23 et 24 mars se tiendra le 1<sup>er</sup> Salon des bénévoles du Défi sportif. Voilà une belle occasion de tout savoir sur cet événement unique au monde. Une multitude de stands d'information sur une foule de sujets incontournables attendent les bénévoles et futurs bénévoles : services, activités, postes offerts, horaires, lieux de compétitions et plus encore. Ce sera aussi l'occasion de rencontrer des athlètes et participer à des cliniques d'initiation aux sports adaptés ! Pour en savoir plus, communiquez avec Ève Cortellessa au 514 933-2739, poste 228 ou consultez le [www.defisportif.com](http://www.defisportif.com), section « Bénévoles ».

## Exposition PULSION

Visions sur l'art (Québec), organisme favorisant les échanges entre artistes, artisanes et artisans handicapés ou vivant avec des limitations, de tous les niveaux, tiendra l'exposition PULSION,

du 3 mars au 5 avril 2007 à la Maison de la culture Frontenac. La Maison de la culture est située au 2550, rue Ontario Est, derrière le métro Frontenac.

Les heures d'ouverture sont du mardi au jeudi de 12 h à 19 h et du vendredi au dimanche de 12 h à 17 h. Pour information : 514 487-1891 poste 119.

## Calendrier

### Mars

3 mars au 5 avril	Exposition PULSION de Visions sur l'Art (Maison de la culture Frontenac)
11 au 17	Semaine québécoise de la déficience intellectuelle
14	Conseil d'administration d'AlterGo
15	Vin et fromage Ex-aequo
	Plan de loisir par Sport et loisir de l'île de Montréal
16	Date limite – Programme d'accompagnement en loisir
20	Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal
21	Vin et fromage du Centre d'intégration à la vie active (CIVA)
23-24	Salon des bénévoles du Défi sportif
28	Défi sportif des Stars

### Avril

25 au 29	Défi sportif
25	Dîner de la mobilisation de la Banque Nationale
26	Journée des partenaires au Défi sportif
27	Journée de la réadaptation au Défi sportif
29	Journée Portes ouvertes - partenaires du Défi sportif

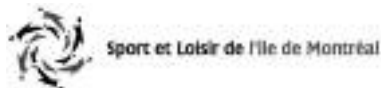
### Mai

18	Fête des bénévoles du Défi sportif
28	Table de concertation de loisir pour les personnes handicapées et Dîner dans le noir



Les personnes handicapées dans l'action

Partenaires financiers :



*Le bulletin Go est offert gratuitement à tous les membres d'AlterGo, une association régionale pour le loisir des personnes handicapées. Il est aussi distribué à plus de 150 partenaires. Regroupant 85 organisations ayant une préoccupation pour le loisir des personnes handicapées sur le territoire de Montréal, AlterGo dessert les*

*personnes ayant une déficience – quelle qu'elle soit – de tous les âges. Sa mission est de faciliter l'intégration sociale de l'ensemble des personnes vivant avec une déficience par l'abolition des contraintes d'accès au loisir. AlterGo organise aussi le Défi sportif des athlètes handicapés, qui aura lieu en 2007, du 25 au 29 avril.*

*Les bureaux sont situés au :  
525, rue Dominion, bur. 340  
Montréal (Québec)  
H3J 2B4*

*Téléphone :  
514 933-2739 (ats)*

*Télécopieur :  
514 933-9384*

*Sites Internet :  
[www.altergo.net](http://www.altergo.net)  
[www.defisportif.com](http://www.defisportif.com)  
[www.handidactis.com](http://www.handidactis.com)*

*Courriel :  
[guy@altergo.net](mailto:guy@altergo.net)*

*Coordonnateur du bulletin :  
Guy Lemieux (poste 223)*

*Ont collaboré à ce numéro :  
Philippe Daoust,  
Carole Gaudreau,  
Monique Lefebvre et  
Johanne Tousignant*

*Photos : AlterGo, Défi sportif, Johanne Tousignant*

*Mise en page : Imagik*