

Viomax invite les jeunes à bouger !

L'événement « Vivre au Maximum » est une nouvelle initiative de l'organisme VIOMAX, financé par le Forum jeunesse de l'île de Montréal, qui aura lieu lors de la Journée nationale du sport et de l'activité physique, soit le samedi 6 octobre 2007 de 10 h à 16 h. Le but de cette journée sera de faire bouger les jeunes montréalais présentant des incapacités motrices et/ou visuelles, âgés entre 12 et 30 ans, afin de les inciter à adhérer à un mode de vie plus actif.

Qu'est-ce que ça comprend ? La journée porte ouverte comprendra des essais de sports ou d'activités sportives, et ce complètement gratuitement :

- Rugby
- Basketball
- Volleyball
- Cours d'aquaforme
- Danse intégrée
- Escrime
- Goalball
- Power Soccer
- Circuit d'entraînement sur appareils de musculation

Deux sites

Ces événements se dérouleront à deux endroits :

Centre de réadaptation Lucie-Bruneau
2275 Laurier est
Montréal

Centre de réadaptation MAB-Mackay
3500 Décarie
Montréal

Pour plus d'informations :

Courriel : vivreauymax@viomax.org

Téléphone : (514) 527-4527 poste : 2787

Site Internet : www.viomax.org



What is it?

The “Vivre au Maximum” event is a new initiative of VIOMAX, sponsored by the “Forum Jeunesse de l’île de Montréal”, which will take place on October 6th 2007: The National Day of Sport and Physical Activity. The purpose of this day is to incite Montrealers with a motor or/and visual disability, ages 12 to 30, to be active in order to fulfill the mission to have an active lifestyle every day.

WHAT DOES IT ENTAIL?

You will have the opportunity to try different adapted sports and all this for FREE

- Rugby
- Volley-ball
- Dance
- Goalball
- Muscular workshop on exerciser
- etc....
- Basket-ball
- Aerobics workshop
- Fencing
- Powerchair Soccer

Location:

Lucie-Bruneau Rehabilitation Centre
2275 Laurier est
MAB-Mackay Rehabilitation Centre
3500 Décarie

For more information :

Email : vivreaumax@viomax.org
Phone : (514) 527-4527 extension : 2787
Web site : www.viomax.org

** Activities prone to change without notice.*



