

# Rapport annuel 2008



*Dans la vie, on a toujours le choix.  
On peut choisir de gagner.*

*- Chantal Petitclerc  
porte-parole du Défi sportif*



LES PERSONNES HANDICAPÉES DANS L'ACTION

# Une passion rassembleuse

## Réseau des membres d'AlterGo

(Organisations préoccupées par l'accès aux loisirs des personnes handicapées)

- Association de loisir pour personnes handicapées physiques de Pointe-aux-Trembles et de l'Est de Montréal
- Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels
- Association de Montréal pour la déficience intellectuelle
- Association des résidents de la Maison Lucie-Bruneau
- Association des services de loisir en institution du Montréal-métropolitain
- Association des sports pour aveugles de Montréal
- Association Dysphasie +
- Association québécoise des enfants avec problèmes auditifs, Montréal régional
- Association québécoise des traumatisés crâniens
- Association sportive des sourds du Québec
- Atelier Le Fil d'Ariane
- Autisme et troubles envahissants du développement Montréal
- Centre Action
- Centre communautaire Radisson
- Centre de développement Yaldei
- Centre de loisir des sourds de Montréal
- Centre de réadaptation Constance-Lethbridge
- Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal
- Centre de réadaptation Gabrielle-Major
- Centre de réadaptation Lisette-Dupras
- Centre de réadaptation Lucie-Bruneau
- Centre de réadaptation MAB-Mackay
- Centre Didache
- Centre d'intégration à la vie active
- Centre hospitalier Louis-H. Lafontaine
- Centre hospitalier Rivière-des-Prairies
- Club de patinage artistique de Saint-Léonard
- Club des personnes handicapées du Lac-Saint-Louis
- Club Le Grillon
- Club populaire des consommateurs
- Corporation l'Espoir
- Corpuscule Danse
- Coup de pouce Jeunesse
- École François-Michelle
- École Irénée-Lussier
- École Joseph-Charbonneau
- École Le Prélude
- École Victor-Doré
- Ex Eaqueo
- Fondation des aveugles du Québec
- Gang à Rambrou
- Gymn-Eau
- Institut Raymond-Dewar
- Institut universitaire de gériatrie de Montréal
- Juni-Sport
- La Joie des enfants
- La Société d'arthrite
- Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle
- Les Compagnons de Montréal
- Les Gladiateurs
- Les Hiboux de Montréal
- Ligue sportive initiation
- Loisirs communautaires Saint-Michel
- Loisirs Le Grillon
- Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont
- Loisirs Soleil
- Maison l'Échelon - Centre de jour
- Olympiques spéciaux du Québec région Sud-Ouest de l'île de Montréal
- Parrainage civique de Montréal
- Prolongement à la famille
- Service d'adaptation et d'intégration de Montréal
- Service de réadaptation L'intégrale
- Société pour les enfants handicapés du Québec
- Solidarité de parents de personnes handicapées
- Viomax
- Visions sur l'Art

Sont également membres partenaires :  
**La ville de Montréal et les 19 arrondissements**  
ainsi que les villes suivantes :

- Ville de Beaconsfield
- Ville de Côte Saint-Luc
- Ville de Dollard-des-Ormeaux
- Ville de Hampstead
- Ville de Kirkland
- Ville de Montréal-Est
- Ville de Montréal-Ouest
- Ville de Pointe-Claire
- Ville de Saint-Anne-de-Bellevue
- Ville Mont-Royal

## Merci aux partenaires

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

Montréal

Sport et Loisir de l'île de Montréal

*Sont ici réunis les membres de la Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal.*



*Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.*

# Sous les feux de la rampe

**Sylvain Gamache**, président  
**Monique Lefebvre**, directrice générale

Des athlètes qui surprennent, des artistes qui font vibrer, des formateurs qui changent des mentalités, des citoyens qui expriment leurs besoins, chez AlterGo, toutes ces personnes un point en commun: elles vivent avec une déficience.

*La vision d'AlterGo est de contribuer en tant qu'organisme rassembleur et agent de changement, à faire de l'île de Montréal un modèle en loisir universellement accessible.*

En 2008, le conseil d'administration a adopté la planification stratégique 2009-2012. La volonté première qui s'en dégage est de mettre à l'avant-plan la personne handicapée et de la soutenir pour qu'elle fasse valoir elle-même ses droits. Ainsi, nous pourrions influencer les décideurs pour qu'ils posent des gestes visant l'abolition des obstacles au loisir. Avec des valeurs comme

l'avant-gardisme, l'empathie, l'*empowerment*, la reconnaissance, nous sommes persuadés de pouvoir faire tomber bien des barrières à l'accessibilité universelle.

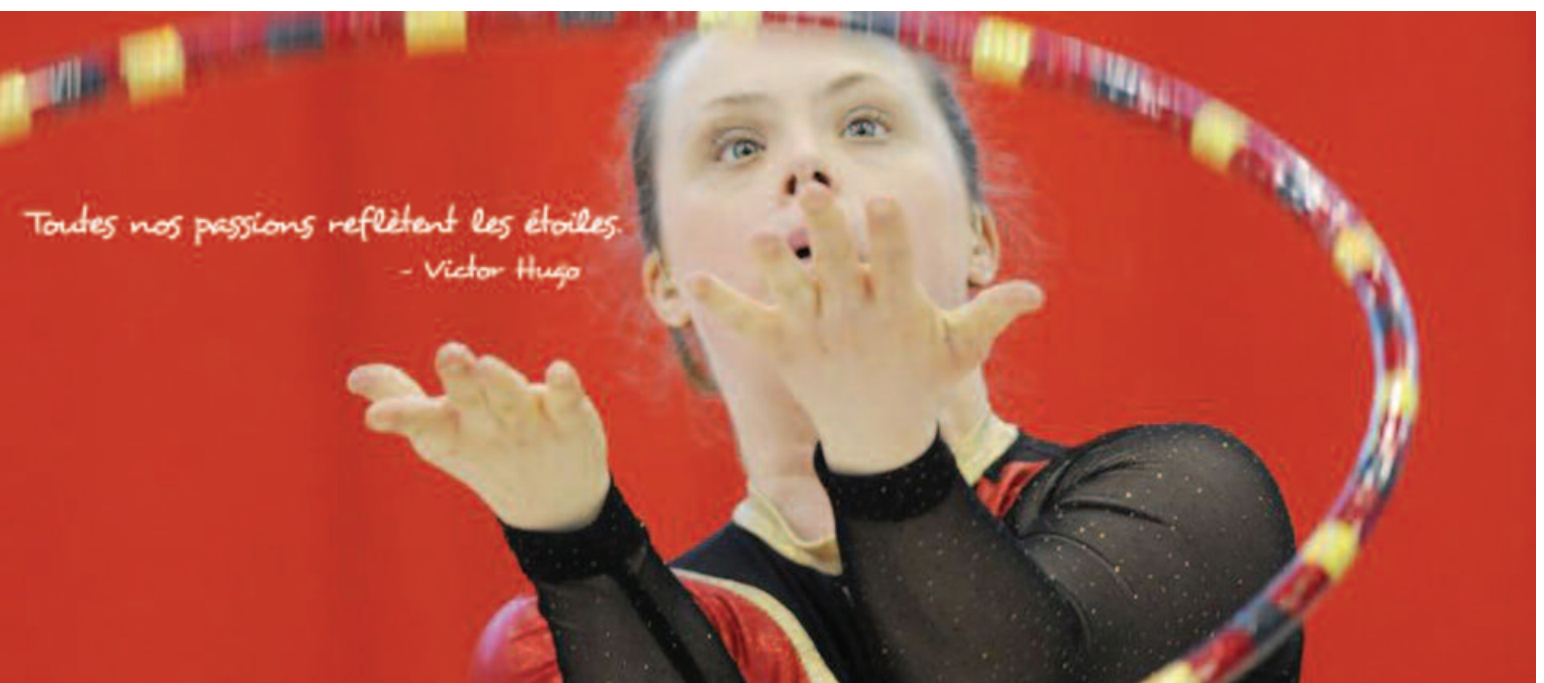
Bon nombre de réalisations ou d'événements ont marqué le parcours 2008, dont la tenue du 25<sup>e</sup> Défi sportif, le partenariat renouvelé avec le milieu de la réadaptation, le début des actions dans le domaine culturel, l'essor du Projet LIENS, le développement des communications inclusives et la fin du mandat de **Sylvain Gamache** à la présidence d'AlterGo. La solidarité et la fierté qui se dégagent des liens avec les membres et les partenaires sont le résultat de l'engagement social de Sylvain Gamache au cours des neuf dernières années. Merci à cet homme de cœur, toujours volontaire, pour son inlassable dévouement. Depuis la fin août, AlterGo peut compter sur les loyaux services de Sylvain comme membre du personnel.

Nous désirons souligner la qualité du travail réalisé par les deux lauréats des prix de reconnaissance d'AlterGo. Félicitations à l'Association québécoise des traumatisés crâniens (AQTC) pour l'obtention du prix INNOVATION Guy Langlois ainsi qu'au Service d'aide et d'adaptation de Montréal (SAIM) pour l'obtention du prix DÉVELOPPEMENT Raymond Bachand.



Merci du fond du cœur à toutes les personnes qui rendent possible les actions et les services d'AlterGo. Bénévoles, administrateurs, partenaires, intervenants, membres, employés, porte-parole, partisans, nous avons besoin de vous, car bien des défis nous attendent encore. Merci de donner tout son sens à cette pensée : Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin!

*Catherine Rochette, Championne Banque Nationale, la compétition de la gymnastique rythmique..*



# Trop de personnes handicapées n'ont pas encore accès au loisir

S'organiser pour mieux représenter, voilà notre leitmotiv! Dotée de grandes ambitions et de ressources fort modestes pour accroître l'accès au loisir des personnes handicapées, notre organisation a choisi de faire preuve de créativité et de stratégie.

D'abord, nous nous sommes dotés d'une vision qui positionne AlterGo comme un organisme rassembleur et un agent de changement qui pourra contribuer à faire de l'île de Montréal un modèle en matière de services en loisir universellement accessibles. Par la suite, nous avons pensé aux deux stratégies suivantes, simples et reconnues pour leur efficacité : s'unir pour être plus forts et travailler tous dans le même sens.

La première se concrétise par la volonté de l'ensemble des organisations de personnes handicapées de s'unir pour représenter toutes les clientèles, et ce, autour d'un concept nouveau et rassembleur, celui de **l'accessibilité universelle**. Pour réussir à travailler dans le même sens, nous avons créé des lieux d'échange, de réflexion, d'expérimentation tels que le Projet LIENS, la Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées et le Comité des partenaires en accessibilité universelle. La solidarité et la confiance se sont développées et elles nous ont permis de

nous doter de messages communs et d'ainsi diminuer les obstacles.

Plus nous portons le message de l'accessibilité universelle, plus les demandes croissent pour la formation. En 2008, le Comité des partenaires a confirmé l'importance de retenir les services d'une organisation offrant des services de formation et a souhaité qu'Handidactis puisse être cette organisation. Grâce au soutien du Centre de réadaptation Lucie-

Bruneau, des démarches de planification stratégique ont été entreprises pour passer à l'action.

Merci à toutes ces personnes qui acceptent de faire partie de ce grand mouvement de solidarité et de partenariat. Vous êtes invités à consulter le site Web d'AlterGo pour en connaître davantage sur les différents programmes et services offerts : [www.altergo.net](http://www.altergo.net)

## La sensibilisation et la formation sont des incontournables

Depuis l'adoption de la *Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale*, les organisations publiques et parapubliques sont tenues d'avoir un plan d'action annuel pour rendre leurs services universellement accessibles. C'est dans ce cadre qu'Handidactis est de plus en plus sollicité pour donner de la formation au personnel de ces organisations.

La formation revêt une grande importance puisqu'elle permet de démystifier l'image des personnes handicapées et de faire taire les préjugés.

Le succès des formations repose sur la qualité des formateurs, qui vivent avec une incapacité. Nous tenons à remercier chaleureusement **Serge Poulin, Annie Morissette et Sylvain Gamache**, qui savent communiquer, de façon efficace et humoristique, les messages pertinents au changement des mentalités. Merci également à **Katia Dorinville**, éducatrice spécialisée, dont la contribution a été fort appréciée.



*Le milieu associatif des personnes handicapées a rendu hommage, le 1<sup>er</sup> mai 2008, au maire de Montréal, Gérard Tremblay, pour ses gestes concrets en faveur de l'accessibilité universelle.*



# Quand les services adaptés sortent du placard

Jean Allard

Le but des outils inclusifs est de soutenir les arrondissements afin qu'ils puissent mieux répondre aux besoins des citoyens vivant avec une déficience. Le rôle d'AlterGo est de bien analyser l'ensemble des outils de communication utilisés par les arrondissements et de proposer des stratégies inclusives pour chacun.

Le projet a atteint cette année des sommets inégalés avec la participation de nouveaux arrondissements. Nous avons développé, avec plusieurs d'entre eux, une bonne synergie nous permettant de leur communiquer des informations, notamment au sujet des programmes offerts ou des organismes panmontréalais (Panam) qui ont un rayonnement interarrondissement. Nous avons aussi insisté sur l'importance de publier et de partager ces ressources.

En quatre ans, le projet a permis de rassembler 19 arrondissements, ceux-ci rejoignant près de 16 % de leurs citoyens vivant avec des limitations. Ce processus permet aux citoyens de se familiariser avec l'ensemble des outils destinés aux personnes vivant avec une déficience. Nous retrouvons maintenant des ressources, des programmes, des organismes offrant des activités de loisir et de sport dans l'ensemble des outils de communication. *« Cette percée ouvre une porte à la reconnaissance de leur statut*

*social en tant que citoyen à part entière »* souligne **Claire Gélinas**, chargée de communication à Montréal-Nord.

Des collaborations ont aussi lieu avec le milieu culturel permettant désormais de rendre le guide « Accès Culture » plus inclusif en identifiant les salles accessibles et adaptées avec un système d'aide à l'audition. De plus, nous participons au développement d'une nouvelle politique qui sera bientôt en place pour l'accessibilité universelle des sites Internet de la Ville et de tous les arrondissements.

Nous œuvrons depuis quelques mois, en collaboration avec les responsables du nouveau service de la Ville de Montréal « Loisir en ligne », à construire la section des personnes handicapées. *« Dans un avenir rapproché, les personnes handicapées*

*pourront découvrir sur ce moteur de recherche toutes les activités accessibles sur l'île de Montréal »* déclare **Régis Bélanger**, conseiller en planification, Direction du développement culturel.

## La concertation s'implante

Les travaux du nouveau comité formé de membres du milieu associatif ont été entamés cet automne. Cette initiative est un lieu de concertation qui permettra d'apporter des réponses aux besoins des personnes vivant avec une déficience dans un seul objectif commun : produire un document qui identifiera les besoins et les attentes de tous les types de déficiences et qui servira de base pour mieux encadrer les arrondissements dans la production d'outils inclusifs toujours plus performants.

### Prix PANAM 2008 pour l'arrondissement Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles

Pour souligner son engagement remarquable dans le développement de l'accessibilité universelle, l'arrondissement Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles s'est vu décerné, lors de la Journée des partenaires du 1<sup>er</sup> mai 2008, le prix PANAM. Félicitations aux représentants de cet arrondissement pour leur travail acharné et pour les gestes concrets posés.



Danny Barbeau et Martin Coutu de l'arrondissement Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles, accompagnés de Sylvain Gamache, président d'AlterGo, lors de la remise du prix PANAM 2008.

Serge Poulin, formateur pour Handidactis

La passion est l'âme de la parole.

-François de Salignac de la Mothe Fénelon



# L'accompagnement en loisir : un service indispensable

Près d'un millier de jeunes et d'adultes vivant avec une incapacité et ayant besoin d'accompagnement pour participer à des activités de loisir sur l'île de Montréal ont été accueillis par des animateurs et des accompagnateurs dans les organisations de loisir de leur quartier. Le tout est rendu possible grâce à certains programmes d'aide en loisir, à des organisations prêtes à les accueillir et soutenir la clientèle visée ainsi qu'à des villes et des arrondissements qui mettent la main à la pâte pour que ce projet devienne réalité.

Cette année, dans le cadre du Programme d'accompagnement en loisir sur l'île de Montréal, 114 organisations de loisir – villes, arrondissements et organisations à but non

lucratif (OBNL) – ont fait une demande d'aide financière. Ces demandes ont totalisé près de 2,1 M\$. Une partie de ces demandes peuvent être comblées grâce au Programme d'aide financière du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, lequel possède un budget total de 340 339 \$. Le Programme de la Ville de Montréal, mis en place en 2006 pour mieux répondre aux besoins, octroie, quant à lui, 540 000 \$ aux organismes situés sur son territoire. Comme il est possible d'observer, ces deux programmes récurrents ne sont pas suffisants pour répondre aux besoins exprimés par les citoyens ayant une déficience. Le rôle des arrondissements et des autres villes de l'île devient alors essentiel.

Le travail de sensibilisation doit se poursuivre afin que les citoyens, peu importe où ils habitent sur l'île de Montréal, puissent avoir accès aux mêmes services de loisir, qui, souvent, pavent la voie à l'inclusion sociale.

## L'accompagnement en loisir, un travail d'équipe

- Des demandes de 2,1 millions pour l'île de Montréal
- Une contribution du gouvernement du Québec, des villes, des arrondissements de 900 000 \$
- Une réponse moyenne aux besoins de 40 %
- 5 arrondissements et 2 villes répondent à 100 % des demandes
- 1156 personnes ont reçu 130 230 heures d'accompagnement
- 604 accompagnateurs provenant de 114 organisations
- 322 personnes formées par AlterGo dans 24 camps
- D'autres partenaires indispensables : Sport et loisir île de Montréal, les CLSC, les centres de réadaptation, les formateurs, les parents et familles

## Merci Guy!

Après 9 ans de loyaux services au sein de l'équipe d'AlterGo à titre de directeur des communications, **Guy Lemieux** a quitté ses fonctions au cours de l'été 2008 pour relever de nouveaux défis personnels. Nous souhaitons donc à Guy la meilleure des chances dans sa nouvelle vie professionnelle et nous lui souhaitons tout le succès qu'il mérite!



Guy Lemieux en compagnie de Christine Mayr de l'Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI) lors de la Journée PANAM 2008

*Un résultat concret du Programme d'accompagnement en loisir : le sourire des enfants qui en bénéficient.*



# La célébration de 25 ans de succès!

**25 ANS DE DÉFIS**

## Philippe Daoust

Présenté par Hydro-Québec, le Défi sportif est une formidable vitrine pour les sports adaptés depuis 25 ans, en plus d'être un puissant antidote contre la pitié et les préjugés à l'égard des personnes handicapées. Au départ, en 1984, il y avait une vision : donner la chance à toute personne handicapée de vivre pleinement et intensément en pratiquant du sport, tout ceci dans le but d'aller vers une société plus inclusive, plus ouverte et plus riche.

Au fil des ans, le Défi sportif a su sortir des sentiers battus et s'imposer comme un incontournable aux calendriers québécois et

même canadien. À l'international, il offre aux athlètes québécois une heureuse occasion de se mesurer aux meilleurs de leur discipline.

Pour un événement sportif, durer 25 ans constitue un exploit, un haut fait d'armes. Toutefois, la mission du Défi sportif sera probablement pertinente pour bien des années encore. À preuve, l'évidente différence de traitement et de rayonnement entre la médaille olympique et la médaille paralympique. Comme quoi changer les perceptions, les mentalités, **c'est un travail jamais terminé.**

Bref, le Défi sportif, c'est un événement innovateur qui a su se **démarquer, durer**, pour finalement **s'imposer**. Étant donné qu'il ne cesse de croître, et comme il y a plusieurs combats à mener, il est là pour rester! Longue vie au Défi sportif!

*« Je pense que dans ce domaine-là, à la fois du sport et des athlètes handicapés, le Défi sportif est une réussite exceptionnelle. Comme on applaudit le Cirque du Soleil, comme on applaudit Bombardier, on peut en être très fiers. Il faut porter ce flambeau-là non seulement au Québec, mais aussi à travers la planète. »*

Raymond Bachand, gouverneur du Défi sportif

## Sommaire du 25<sup>e</sup> Défi sportif

### 5 jours de compétitions

- 3102 athlètes de 18 pays
- 900 bénévoles
- 375 entraîneurs
- 270 clubs sportifs
- 47 écoles primaires et secondaires

### 6 grands sites à Montréal

Complexe sportif Claude-Robillard  
Dôme Michel-Normandin  
Collège de Maisonneuve  
Centre Pierre-Charbonneau  
Aréna Maurice-Richard  
Circuit Gilles-Villeneuve

### Des athlètes des 5 types de déficiences

auditive – visuelle – physique –  
santé mentale – intellectuelle

### 13 sports

athlétisme – basketball – boccia –  
cyclisme – escrime – goalball –  
gymnastique rythmique – hockey  
balle – natation – rugby – soccer –  
volleyball – water-polo

### 12 événements

### 100 partenaires

*Chantal Petitclerc avec les Champions Banque Nationale, Nicolas Dorval-Despaties et Alexandre Levert, lors de la cérémonie d'ouverture du Défi sportif, le 30 mai 2008.*



*Parfois, la vie nous teste et met à l'épreuve notre capacité d'adaptation.*

*- L'artiste français Grand Corps Malade*

# Au cœur de l'événement, des athlètes

En 2008, le Défi sportif a vu son volet international prendre de l'ampleur : pas moins de 18 pays ont pris part à cinq jours de compétitions en dans 6 différents sports.

## Boccia

En boccia, un exploit d'organisation a été réalisé en 2008 : la participation prévue à cette compétition internationale ne devait pas excéder les 60 participants; cependant 90 ont démontré un intérêt et se sont inscrits. Comme ils ne voulaient refuser personne pour assurer la croissance de l'événement, les organisateurs du boccia ont fait des pieds et des mains pour inscrire 90 athlètes en provenance de 7 pays, lors de 215 matchs étalés sur 4 jours de compétitions. Le Défi sportif est donc une occasion en or de créer des liens entre les athlètes. Lors de son passage au Défi sportif, la Belgique a ainsi invité des athlètes du Québec à une compétition qui se tiendra en février, à Charleroi. Ce fut un privilège pour les athlètes québécois de côtoyer de puissants athlètes internationaux en sol montréalais.

Il s'agit d'un début prometteur pour l'obtention d'une éventuelle Coupe du monde de boccia. Ainsi, le boccia sera appelé à prendre davantage d'importance dans les prochaines années, car le Canada démontre un net intérêt à perfectionner ses



athlètes pour remonter dans le classement international.

## Escrime

Fait saillant : c'est dans le cadre du 25<sup>e</sup> Défi sportif que s'est tenue la Coupe du monde d'escrime en fauteuil roulant cette année. La plus importante délégation ayant participé à cette coupe est celle de la France. Ayant participé aux 4 précédentes Coupes du monde, cette délégation appuie la Coupe du monde de Montréal depuis le début. Cette Coupe a d'ailleurs été reconnue pour les bons services offerts aux athlètes, la qualité de la nourriture servie et l'horaire agréable des compétitions pensé en fonction de l'athlète, lui permettant ainsi de pouvoir

profiter pleinement de cette expérience.

La compétition qui a eu lieu dans le cadre du Défi sportif a été celle ayant la plus grande participation internationale : pas moins de 50 athlètes en provenance de 11 pays ont pu y prendre part! De plus, pratiquement tous les athlètes qui ont pu y participer étaient inscrits aux jeux paralympiques de Pékin.

## Rugby

Cette année, 4 pays étaient inscrits afin de prendre part aux compétitions de rugby du Défi sportif.

L'équipe du Québec est une adversaire très intéressante pour les équipes européennes,

*Un membre de l'équipe chinoise lors de la compétition de boccia.*



*Il n'y a de limites que celles qu'on s'impose soi-même.*

*- Chantal Petitclerc*

compte tenu de leur niveau de compétition. De plus, les athlètes faisant partie des équipes européennes aident grandement à amener de plus en plus d'athlètes au Défi sportif afin qu'éventuellement nous puissions organiser une coupe du monde.

Le développement de ce sport est aussi évidemment visible dans le reste du Canada, de plus en plus d'équipes canadiennes s'inscrivant aux compétitions de rugby.

### Les bons coups

Au **basketball**, un record de participation a été enregistré avec rien de moins que 257 athlètes, 27 équipes et l'ajout d'une nouvelle division : celle des femmes.

Du côté de la piscine et de la **natation** en déficience physique, Natation Canada a tenu un camp d'entraînement dans le cadre du Défi sportif. Les 50 athlètes inscrits à ce camp ont aussi participé à la compétition du dimanche 4 mai.

Au **goalball**, on a vu la relève québécoise



*Normand Boivin, président d'honneur du 26<sup>e</sup> Défi sportif, et Michèle Courchesne, ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport entourés de l'équipe du Défi sportif lors d'une compétition internationale de boccia.*

prendre sa place : une quinzaine de nouveaux athlètes ont participé aux compétitions.

Au **hockey balle** en déficience physique, on a pu compter 80 athlètes traumatisés crâniens et remarquer l'ajout d'une 6<sup>e</sup> équipe provenant du Saguenay.

La rapidité de la mise en ligne des résultats a été grandement améliorée cette année, si bien qu'un père en Afrique a obtenu les résultats de la course à laquelle participait son fils à l'instant même où la course se terminait.

Nous souhaitons remercier le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec pour son soutien tant apprécié. Notons ici la présence de madame **Michèle Courchesne**, ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport lors de la compétition internationale de boccia.

### Record aux sports scolaires

- 1780 jeunes
- 47 écoles participantes
- 7 sports
- 3 jours de compétition
- 14 régions du Québec représentées

Ces données évocatrices représentent un record de participation dans l'histoire du Défi sportif. Les jeunes des écoles gagnantes se sont vu remettre une bannière sportive à l'image d'athlètes en action qu'ils pourront afficher fièrement dans leur gymnase.

*Voici une compétition de hockey balle, sports scolaires, qui a eu lieu lors du Défi sportif 2008.*



*Ça sue, ça cogne,  
ça pédale, ça carbure!*

*- Louise Gendron,  
L'actualité*

# Une équipe toujours en action!

Dans le but de sensibiliser, de promouvoir le sport ou encore d'appuyer la campagne médiatique, le Défi sportif organise plusieurs activités tout au long de l'année.

## Le spectacle-bénéfice à la Place des Arts

Le spectacle *Du septième ciel* présenté par **Judi Richards** et ses amis **Daniel Lavoie**, **Toulouse** et **Yvon Deschamps** a gagné le cœur des 1400 personnes présentes. Notons qu'Yvon fut le tout premier porte-parole et Judi, auteure de la chanson-thème du Défi sportif. Deux artistes incontournables pour célébrer le 25<sup>e</sup> anniversaire! Nous remercions aussi le président d'honneur, **M. Richard Cacchione**, président d'Hydro-Québec Production, et toute son équipe



Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de la campagne de financement du Défi sportif 2008 un franc succès.

pour leur apport important au succès de cette soirée.

## Le Défi sportif des Stars

Ce fut le retour en force du Défi sportif des Stars pour une seconde année consécutive. L'événement a réuni des comédiens, animateurs, humoristes et athlètes d'élite, et leur a fait vivre une expérience unique lors d'une compétition de basketball et de rugby en fauteuil roulant. Le tout a constitué une excellente demi-heure de télé, fréquemment diffusée par RDS.

## Rejoindre le milieu des personnes handicapées

L'Association des établissements de réadaptation en déficience physique du Québec (AERDPQ) est un joueur majeur dans le développement du Défi sportif. Une des belles réalisations de l'année, découlant de ce solide partenariat, est sans aucun doute la vidéo réalisée par le centre de réadaptation MAB-MacKay. Cette vidéo démontre la volonté du centre de faire du sport une priorité dans ses programmes, ainsi que le plaisir des jeunes lors de leur préparation au Défi sportif.

## Sur le terrain...

La Tournée des Champions Banque Nationale, conçue pour encourager la pratique du sport dans un processus de réadaptation, a complété son tour du Québec en 2008. Après cinq ans, chaque établissement de l'AERDPQ aura reçu au moins une fois la Tournée des Champions Banque Nationale.

À l'été 2008, le programme « Vivez l'adrénaline » du Comité paralympique canadien (CPC) a été promu pour la première fois au Québec avec l'aide du Défi sportif. Également sous forme de tournée à travers les centres de réadaptation, le but était de promouvoir les Jeux paralympiques de Pékin et les athlètes québécois qui y prenaient part, le sport adapté de haut niveau et les différentes ressources sportives adaptées dans chaque région.

## La force du partenariat

Le Défi sportif a la chance d'être très bien appuyé financièrement. Le budget a franchi le cap magique des 2 millions de dollars grâce à la fidélité et la générosité de plus d'une centaine de partenaires financiers. L'apport des clubs, fédérations sportives provinciales, canadiennes et internationales est aussi majeure. Pour voir la liste complète des partenaires, visitez le [www.defisportif.com](http://www.defisportif.com) sous l'onglet partenaires.



*On a tous des handicaps...  
Certains sont plus visibles, c'est tout.*

*- Jean-Marie Lapointe, porte-parole*

## Journées thématiques

La Journée de la réadaptation, tenue annuellement depuis six ans dans le cadre du Défi sportif, permet à 130 professionnels de la réadaptation de s'informer et de s'outiller pour faire la promotion du sport auprès de leur clientèle.

La Journée des partenaires invite les membres d'AlterGo à participer à diverses d'activités pour découvrir de nouveaux volets du loisir des personnes handicapées. En 2008, un hommage a été rendu devant

150 personnes au maire de Montréal, **Gérald Tremblay**, afin de souligner son engagement remarquable au niveau des personnes handicapées.

La Banque Nationale et le Défi sportif ont tenu, pendant l'événement, un dîner valorisant l'embauche de personnes handicapées. Afin de sensibiliser les 60 participants, des athlètes du Défi sportif ont parlé de leurs expériences de travail et des solutions reliées à l'emploi pour une personne handicapée.

## Lucien Bouchard, porte-parole d'honneur

Le 16 avril 2008 avait lieu un événement bien particulier pour lancer la campagne de presse du Défi sportif. Au Complexe Desjardins, Lucien Bouchard, porte-parole d'honneur du 25<sup>e</sup> Défi sportif, a donné le coup d'envoi d'une partie de démonstration de basketball en fauteuil roulant lors d'un point de presse fort couru. Au même moment, des démonstrations d'escrime et de boccia ont eu lieu dans différents lieux achalandés du centre-ville. Le matin, à l'heure de pointe, plus de 20 000 cartes postales invitant les gens à découvrir le sport adapté au Défi sportif ont été distribuées dans cinq stations de métro. Cette journée mémorable de lancement du 25<sup>e</sup> Défi sportif a été rendue possible grâce aux investissements de la Ville de Montréal, de Loto-Québec ainsi qu'au soutien de la STM.



*Lucien Bouchard, porte-parole d'honneur, et Monique Lefebvre, fondatrice du Défi sportif, lors de la cérémonie d'ouverture du 30 avril 2008.*

## Des retombées médias impressionnantes!

Le Défi sportif a pu compter sur le partenariat d'une agence de renom, soit Optimum relations publiques. Au total, des « cotes d'écoute » pour le moins impressionnantes :

- 33 reportages à la télévision (16 257 700 téléspectateurs)
- 27 à la radio (2 273 481 auditeurs)
- 37 articles et « brèves » dans les quotidiens (11 082 702 lecteurs)
- 4 dans les magazines (2 055 000 lecteurs)
- 32 dans les hebdomadaires (2 099 926 lecteurs)
- 54 articles et brèves sur le Web (43 897 866 internautes).

## Le site Web

En 2008, le site Web s'est refait une beauté! Sous la magnifique devanure, une toute nouvelle interface, phase 1 d'un processus pour rendre le site entièrement accessible aux gens de toutes les déficiences, travail qui devrait se terminer en 2009.

*Bravo aux 900 bénévoles présents pour leur dévouement exemplaire!*



## Rapport annuel 2008

### Coordonnatrice

Amélie Leclerc

### Collaborateurs

Jean Allard, Philippe Daoust,  
Sylvain Gamache, Monique Lefebvre,  
Maude Painchaud-Benoit,  
Véronique Roy, Laurence Tétreault,  
Johanne Tousignant

### Photographes

AlterGo / Défi sportif

### Conception graphique

Imagik



LES PERSONNES HANDICAPÉES  
*DANS L'ACTION*

525, rue Dominion, bur. 340  
Montréal (Québec) H3J 2B4

Téléphone : 514 933-2739 (ATS)

Télécopieur : 514 933-9384

Courriel : [info@altergo.net](mailto:info@altergo.net)

Sites Internet  
[www.altergo.net](http://www.altergo.net)  
[www.defisportif.com](http://www.defisportif.com)  
[www.handidactis.com](http://www.handidactis.com)



AlterGo