

Maison l'Échelon - Centre de jour

Coordonnées

M. André Briand

516, rue Georges V
Montréal (Québec)
H1L 3T6

Tél. : 514 351-0836

Télec. : 514 351-5375

cdj@maisonéchelon.ca
www.maisonéchelon.ca

Mission et objectifs

Intervenir sur la qualité de vie (mieux-être et mieux-vivre) des personnes ayant des problèmes sévères et persistants en santé mentale. Initier et promouvoir des activités sociales, culturelles, sportives, éducatives et autres en favorisant l'apprentissage de nouvelles connaissances, la sociabilisation et la responsabilisation des membres.

Déficiences (s)

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Auditive | <input type="radio"/> Physique |
| <input type="radio"/> Autiste | <input checked="" type="radio"/> Psychique |
| <input type="radio"/> Intellectuelle | <input type="radio"/> Visuelle |

Groupe (s) d'âge

- | | |
|------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="radio"/> Enfants | <input type="radio"/> Adolescents |
| <input checked="" type="radio"/> Adultes | <input checked="" type="radio"/> Aînés |

Région (s) desservie (s)

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="radio"/> Ouest | <input checked="" type="radio"/> Centre | <input checked="" type="radio"/> Est |
|-----------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|

Langue (s)

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| <input checked="" type="radio"/> Français | <input type="radio"/> Anglais |
|-------------------------------------------|-------------------------------|

Activités offertes

- | | | | |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="radio"/> Physiques et sportives | <input checked="" type="radio"/> Plein air | <input checked="" type="radio"/> Touristiques | <input checked="" type="radio"/> Sociales et culturelles et / ou scientifiques |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

- Badminton
- Balle molle
- Baseball
- Poches
- Bicyclette
- Curling
- Gymnastique douce
- Hockey balle
- Mini putt
- Musculation
- Pétanque
- Piscine aqua fun
- Quilles
- Tennis

- Volleyball
- Alphabétisation
- Bingo
- Café rencontre
- Club vidéo
- Multi-média
- Soirées sociales
- Soirées dansantes du vendredi soir
- Relaxation
- Repas communautaire
- Café internet
- Dessin sur ordinateur
- Initiation à l'ordinateur

- Laboratoire libre d'ordinateur
- Revue Mentalité
- Randonnée pédestre
- Sortie chalet
- Activité santé
- Cinéma
- Restaurant
- Sorties
- Visites
- Voyages